

# 新型コロナウイルス感染予防対策 レッスン受講マニュアル

2022年11月11日

## ①マスクの着用は任意とさせていただきます

人との距離(めやす2m)が保てて、会話をほとんど行わない場合は着用の必要はありません。

距離が確保できず、会話をする際には着用を推奨致します。

高校生までのお子様につきましては、個々の発達の状況や体調等をふまえ他社との身体的距離にかかわらず持続的なマスクの着用が難しい場合にはマスクを外すことを推奨致します。

## ②身体に触れ合うコミュニケーションはご遠慮ください

レッスンの際の身体の使い方を覚える時、

レッスン時間外にプライベートの会話をされる際、

スタッフとやりとりをする際など

互いの身体に触れあうコミュニケーションはお控えください。

## ③立ち位置を必ず守って、 ご予約いただいた立ち位置印の上で受講

1.1m~1.2mの距離が保てるよう立ち位置の指定をしております。

必ず印の上での受講をお願い致します。

\*クラスによって受講人数が少ない場合は講師の指導の元安全確保のため受講間隔をさらに広くとってください。

## ④大きな発声の禁止

大きな声を発する場合、フィジカルディスタンスを

2m以上とらなくてはなりません。

大きな発声はお控えください。(例:空手の際の掛け声のような声)

## ⑤スタジオ内での水分補給禁止

水分補給はスタジオ内で行わず廊下にでてめやす2mの距離を保ち

壁に向かって黙って行なってください。

# 新型コロナウイルス感染予防対策 レッスン受講マニュアル

2022年11月11日

## ⑥水分補給中の会話はご遠慮ください

マスクを外した状態になるため、近距離での会話はお控えください。  
水分補給の際は廊下、エントランス全てを利用して  
間隔をあけて行なってください。  
近距離で会話をする際はマスクの着用を推奨致します。

## ⑦レッスン前後の立ち話は10分まで

講師・スタッフ・会員さま同士での会話を館内でする場合、  
互いに距離を保って(めやす2m、両手を伸ばして届かない距離)  
10分以内にとどめてください。  
それ以上の時間を要する会話は店舗外(屋外)にて行なってください。

## ⑧館内での食事の禁止

館内での食事は全面禁止とさせていただきます。

## ⑨更衣室の同時使用は 男性5名・女性13名まで

更衣室内での密を避けるため、1度にご入室いただける人数を  
定めさせていただきます。順番に譲り合って、距離を保ちながらご使用ください。

## ⑩レッスン終了後は20分以内に退店

館内の密をさけるため、レッスン終了後はすみやかに退店をお願い致します。  
廊下での長期滞在は絶対にお控えください。

ご面倒をおかけしますが、ご受講の際には以上のことを必ずお守りください  
感染させない、感染しないためにも皆様のご協力をよろしくお願いいたします